

## ■安全衛生■

### ○一般的注意事項

- ・貸与を受けた入構証・鍵等は他人に貸与してはいけません。
- ・入構証・鍵等を使用して建物等に出入りするときは、部外者と一緒に入ってはいけません。
- ・VDT機器(Visual Display Terminals)を使用した作業は、作業姿勢に気を付け、連続して1時間を超えないよう注意しましょう。  
(連続操作1時間につき、10～15分作業を休止しましょう)
- ・喫煙は定められた場所でのみ行うようにしましょう。
- ・整理、整頓、清掃、清潔 (4S) で職場を綺麗にしましょう。  
(整理) 必要なものと不必要なものを分別して、不要なものを処分しましょう。  
(整頓) 必要なものを使いやすいように配列したり、取り出しやすいように保管しましょう。  
(清掃) 職場を清掃して、ゴミなどが無い、快適な状態にしましょう。  
(清潔) 汚れや病原菌、有害物などを取り除き、爽快で衛生的な状態にしましょう。

### ○健康管理 メンタルヘルス

職域に最も多いメンタルヘルスの問題は抑うつ症状です。

次の症状があるときは早めにご相談ください。

産業医の先生と面談後、外部の専門医をご紹介します。

- 不眠、夜中に目が覚める
- 朝起きたときぐっすり寝た感じがしない
- 何もやる気が起きない
- 食欲がない
- 気分が沈む・気分の変動が激しい
- 他人に会いたくない
- 仕事に行くのが苦痛で仕方がない

◆相談窓口：中央ラジオ・テレビ健康保険組合の「24時間健康相談」

(委託専門機関：株式会社法研)

詳細は、中央ラジオ・テレビ健康保険組合のホームページをご覧ください。

ホームページアドレス <https://www.ratekenpo.jp/member/health/tell.html>

## ○ストレスチェック

メンタルヘルス不調を未然に防止するための仕組みとして、全スタッフ対象にストレスチェックを実施しています。

当社では実施時期に対象となる方々(契約期間が1年未満の者は除く)へ別途ご案内させていただきます。

年1回、秋に実施しています。

## ○衛生委員会

労働安全衛生法に基づき、お仕事をしている皆さんの健康の保持増進のため、毎月(8月・12月は除く)衛生委員会を実施しています。

## ○母性健康管理

妊娠中及び産後1年以内の女性派遣社員が、保健指導・健康診査を受けるために必要な時間を確保いたします。(業務に就かなかった期間・時間は無給とします)

妊娠中及び産後1年以内の女性派遣社員が、医師から指示を受けた場合は、勤務時間の変更、勤務(時間)の軽減、業務の制限等の措置を講じます。